

Anexo 1. Preguntas de la encuesta y respuestas posibles realizadas en la encuesta y recogidas en este estudio

1. Sexo del informante:

- Hombre.
- Mujer.

2. Edad del informante: ____.

3. ¿Cuál es su país de nacimiento?

- España.
- Extranjero.
- No sabe, no contesta.

Por favor, detalle a continuación cuál es el mayor nivel de estudios que ha obtenido:

- No sabe leer o escribir (analfabetos).
- Estudios primarios incompletos (ha asistido menos de 5 años a la escuela).
- Educación primaria completa.
- Primera etapa de educación secundaria sin título de graduado en ESO y equivalentes (EGB, bachillerato elemental).
- Primera etapa de educación secundaria con título de graduado en ESO y similares (EGB, bachillerato elemental).
- Certificados de profesionalidad de nivel 1 y similares.
- Certificados de profesionalidad de nivel 2 y similares.
- Bachillerato y similares (BUP, COU, PREU).
- Enseñanzas de formación profesional de grado medio (incluye artes plásticas, diseño, deportivas y similares).
- Enseñanzas profesionales de música y danza y similares.
- Certificado de las escuelas oficiales de idiomas de nivel avanzado y similares.
- Formación profesional básica: _____.
- Certificados de profesionalidad de nivel 3; programas cortos que requieren segunda etapa de secundaria y similares.
- Enseñanzas de formación profesional de grado superior (incluye artes plásticas, diseño, deportivas y equivalentes).
- Títulos propios universitarios que precisan del título de bachiller, de duración igual o superior a 2 años.
- Grados universitarios de 240 créditos ECTS (plan Bolonia) y equivalentes.
- Diplomados universitarios y equivalentes.
- Títulos propios universitarios de experto o especialista de menos de 60 créditos ECTS (plan Bolonia) cuyo acceso requiera ser titulado universitario.
- Grados universitarios de más de 240 créditos ECTS (plan Bolonia) y equivalentes.
- Licenciados universitarios y equivalentes.
- Másteres oficiales universitarios y equivalentes.
- Especialidades en ciencias de la salud por el sistema de residencia similares (mir y equivalentes).

- Títulos propios universitarios de máster (maestrías) de 60 o más créditos ECTS (plan Bolonia) cuyo acceso requiera tener titulación universitaria.
- Doctorado universitario.
- No contesta.

4. ¿Su trabajo principal actual es a tiempo completo o a tiempo parcial?

- A tiempo completo.
- A tiempo parcial.
- No sabe, no contesta.

5. En los últimos 12 meses, diría que su estado de salud ha sido:

- Muy bueno.
- Bueno.
- Regular.
- Malo.
- Muy malo.

6. ¿Tiene alguna enfermedad o problema de salud crónicos o de larga duración? (Entendemos por larga duración si el problema de salud o enfermedad ha durado o se espera que dure 6 meses o más):

- Sí.
- No.
- No sabe, no contesta.

7. A continuación, aparece una lista de enfermedades o problemas de salud. ¿Padece o ha padecido alguna vez alguna de ellas?

1. Tensión alta.
2. Infarto de miocardio.
3. Angina de pecho, enfermedad coronaria.
4. Otras enfermedades del corazón.
5. Varices en las piernas.
6. Artrosis (excluyendo artritis).
7. Dolor de espalda crónico (cervical).
8. Dolor de espalda crónico (lumbar).
9. Alergia crónica, como rinitis, conjuntivitis o dermatitis alérgica, alergia alimentaria o de otro tipo (asma alérgica excluida).
10. Asma (incluida asma alérgica).
11. Bronquitis crónica, enfisema, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
12. Diabetes.
13. Úlcera de estómago o duodeno.
14. Incontinencia urinaria o problemas de control de la orina.
15. Colesterol alto.

16. Cataratas.
 17. Problemas crónicos de piel.
 18. Estreñimiento crónico.
 19. Cirrosis, disfunción hepática.
 20. Depresión.
 21. Ansiedad crónica.
 22. Otros problemas mentales.
 23. Ictus (embolia, infarto cerebral, hemorragia cerebral).
 24. Migraña o dolor de cabeza frecuente.
 25. Hemorroides.
 26. Tumores malignos.
 27. Osteoporosis.
 28. Problemas de tiroides.
 29. Problemas de riñón.
 30. Problemas de próstata (solo hombres).
 31. Problemas del período menopáusico (solo mujeres).
 32. Lesión.
8. ¿Cuándo fue la última vez que consultó al médico general o médico de familia como paciente?
- En las últimas 4 semanas.
 - Hace 4-12 meses.
 - Hace más de 12 meses o más.
 - Nunca.
 - No sabe, no contesta.
9. ¿Cuándo fue la última vez que consultó a un especialista como paciente?
- En las últimas 4 semanas.
 - Hace 4-12 meses.
 - Hace más de 12 meses o más.
 - Nunca.
 - No sabe, no contesta.
10. En los últimos 12 meses, es decir, desde _____ (fecha de entrevista menos 1 año), ¿ha visitado a un/una fisioterapeuta para tratarse algún problema?
- Sí.
 - No.
 - No sabe, no contesta.
11. ¿Cuándo fue la última vez que visitó al dentista, estomatólogo o higienista dental como paciente (es decir, como acompañante de un niño, de su pareja, etc.)?
- Hace menos de 3 meses.
 - Hace 3-6 meses.
 - Hace 6-12 meses.
 - Hace más de 12 meses.
 - Nunca.
12. En estos últimos 12 meses, ¿ha tenido que utilizar como paciente algún servicio de urgencias por algún problema o enfermedad?:
- Sí.
 - No.
13. Durante los últimos 12 meses, ¿ha tenido que ingresar en un hospital por un motivo distinto a parto o cesárea (no deben incluirse las visitas a urgencias ni a hospitales de día)?

- Sí.
 - No.
 - No sabe, no contesta.
14. A continuación, voy a leerle una lista de tipos de medicamentos. Por favor, dígame cuál o cuáles de ellos ha consumido en las últimas 2 semanas y cuáles le fueron recetados por su médica/médico.
1. Medicinas para el catarro, gripe, garganta, bronquios.
 2. Medicinas para el dolor.
 3. Medicinas para bajar la fiebre.
 4. Reconstituyentes como vitaminas, minerales, tónicos.
 5. Laxantes.
 6. Antibióticos.
 7. Tranquilizantes, relajantes, pastillas para dormir.
 8. Medicamentos para la alergia.
 9. Medicamentos para la diarrea.
 10. Medicinas para el reuma.
 11. Medicinas para el corazón.
 12. Medicinas para la tensión arterial.
 13. Medicinas para el estómago y/o las alteraciones digestivas.
 14. Antidepresivos, estimulantes.
 15. Píldoras para no quedar embarazada (solo para mujeres).
 16. Hormonas para la menopausia (solo para mujeres).
 17. Medicamentos para adelgazar.
 18. Medicamentos para bajar el colesterol.
 19. Medicamentos para la diabetes.
 20. Medicamentos para el tiroides.
 21. Productos homeopáticos.
 22. Productos naturistas.
 23. Otros medicamentos.
15. La última vez que le tomaron la tensión fue:
- En los últimos 12 meses.
 - Hace 1 año o más, pero menos de 2 años.
 - Hace 2 años o más, pero menos de 3 años.
 - Hace 3 años o más, pero menos de 5 años.
 - Hace 5 años o más.
 - No sabe, no contesta.
16. ¿Cuándo fue la última vez que le midieron su nivel de colesterol en sangre?
- En los últimos 12 meses.
 - Hace 1 año o más, pero menos de 2 años.
 - Hace 2 años o más, pero menos de 3 años.
 - Hace 3 años o más, pero menos de 5 años.
 - Hace 5 años o más.
 - No sabe, no contesta.
17. ¿Cuándo fue la última vez que un profesional sanitario le midió su nivel de azúcar en la sangre?
- En los últimos 12 meses.
 - Hace 1 año o más, pero menos de 2 años.
 - Hace 2 años o más, pero menos de 3 años.
 - Hace 3 años o más, pero menos de 5 años.
 - Hace 5 años o más.
 - No sabe, no contesta.

18. ¿Cuándo fue la última vez que le hicieron una prueba de sangre oculta en heces?
- En los últimos 12 meses.
 - Hace 1 año o más, pero menos de 2 años.
 - Hace 2 años o más, pero menos de 3 años.
 - Hace 3 años o más, pero menos de 5 años.
 - Hace 5 años o más.
 - No sabe, no contesta.
19. ¿Cuándo fue la última vez que le hicieron una colonoscopia?
- En los últimos 12 meses.
 - Hace 1 año o más, pero menos de 5 años.
 - Hace 5 años o más, pero menos de 10 años.
 - Hace 10 años o más.
 - No sabe, no contesta.
20. ¿Cuándo fue la última vez que le hicieron una mamografía?
- En los últimos 12 meses.
 - Hace 1 año o más, pero menos de 2 años.
 - Hace 2 años o más, pero menos de 3 años.
 - Hace 3 años o más.
 - No sabe, no contesta.
21. ¿Cuándo fue la última vez que le hicieron una citología vaginal?
- En los últimos 12 meses.
 - Hace 1 año o más, pero menos de 2 años.
 - Hace 2 años o más, pero menos de 3 años.
 - Hace 3 años o más, pero menos de 5 años.
 - Hace 5 años o más.
 - No sabe, no contesta.
22. ¿Podría decirme de cuál o cuáles de las siguientes modalidades de seguro sanitario (público y/o privado) es titular o beneficiario/a?
- Sanidad pública (Seguridad Social) _____.
 - Mutualidades del Estado (MUFACE, ISFAS, MUGEJU) acogidas a la Seguridad Social.
 - Mutualidades del Estado (MUFACE, ISFAS, MUGEJU) acogidas a un seguro privado.
 - Seguro médico privado, concertado individualmente (sociedades médicas, colegios profesionales, etc.).
 - Seguro médico concertado por la empresa.
 - No tengo seguro médico.
 - Otras situaciones.
 - No sabe.
 - No contesta.